

Mensch und Raum

„In einem gesunden Raum wohnt ein lebendiger Geist!“

Diese Weisheit gilt heute mehr denn je. Denn die **Belastungen durch unsere Umwelt** nehmen zu. Sei es durch psychische Faktoren – also z.B. Stress, oder durch physische Einflüsse wie Elektromog, Lärm, schlechte Luft und vieles mehr.



Räume in denen wir uns aufhalten, können viel zu unserem Wohlbefinden beitragen – es aber auch beeinträchtigen!

Die Anforderungen sind vielfältig. Ein Schlafraum muss andere Ansprüche erfüllen als ein Arbeitsplatz. Dabei spielt die Einrichtung oft nur eine Nebenrolle – wichtig sind vor allem Energieniveau und Energiefluss.

Diese Komponenten zu erkennen und sie in Harmonie mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zu bringen ist Aufgabe eines Raumenergetikers.

Machen Sie den Schlafplatz-Check !

Das Schlafzimmer ist jener Raum in dem wir die meiste Zeit unseres Lebens verbringen. Hier sollen Sie sich entspannen und regenerieren. Behandeln Sie deshalb diesen Ort wie einen Tempel.



Beantworten Sie bitte die folgenden Fragen mit ja oder nein.

- Haben Sie Schwierigkeiten einzuschlafen oder leiden an Schlafstörungen ?
- Verlaufen durch den Schlafraum geopathische Störzonen (z.B. Wasseradern o.ä.)
- Sind Sie an Ihrem Schlafplatz Belastung durch Elektromog ausgesetzt?
- Befinden sich in Ihrem Schlafraum elektrische Verbraucher ?
- Benutzen Sie den Platz unter dem Bett als Stauraum ?
- Gibt es im Schlafraum Böden aus Kunststoff oder Keramik ?
- Gibt es im Schlafraum Stoffe aus Kunstfaser oder Gegenstände aus Metall ?
- Grenzt Ihr Bett an ein Bad oder WC ?
- Beheizen Sie Ihren Schlafraum elektrisch oder mittels Fußbodenheizung ?

Auswertung Schlafplatz-Check

Sie haben alle Fragen mit nein beantwortet ? :

Ihr Schlaf sollte gesund und energiespendend sein !
Wenn Sie dennoch Fragen oder Wünsche haben, kontaktieren Sie mich einfach !

Ist Ihre Antwort auf eine der ersten drei Fragen ein ja, oder Sie können die Frage nicht beantworten:

Dann empfiehlt sich in jedem Fall ein Besuch bei Ihrem Hausarzt und anschließend eine Überprüfung Ihres Schlafplatzes durch einen erfahrenen, seriösen Raumenergetiker.

Wenn Sie zwei oder mehr Fragen mit ja beantwortet haben :

Sollten Sie überlegen wie Sie die Situation verbessern können – Gerne helfe ich Ihnen dabei !

Machen Sie auch den Wohnraum-Check auf www.cagio.at

**Mein Ziel –
zufriedene, lebensfrohe Menschen !**

